



NIEUWS & INFORMATIE

**SENIORENVERENIGING
HEIKANT-DE KELEN**

Jaargang 33 nr. 4, augustus 2025
www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl



VERHOEVEN
OPTIEK 

VERHOEVEN
HOORCOMFORT 

- Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
 - Pleintjes 72-74, Veldhoven
 - Kastelenplein 80, Eindhoven
 - Vrijstraat 52, Eindhoven
 - Parkstraat 24, Nuenen
 - Raadhuisplein 5a, Son
 - Nieuwstraat 28a, Eersel
 - Parkstraat 24, Nuenen
 - Markt 49, Bladel
 - Provincialeweg 55, Veldhoven
- optiekverhoeven.nl
verhoeven-hoorcomfort.nl



VAN DE REDACTIE

Beste SVHK-leden,

Hierbij van mij een voorwoordje omdat onze voorzitter op vakantie is. Wijkcentrum De Erikant is tijdens de vakantieperiode opengebleven voor onze activiteiten. Leden die niet op vakantie zijn gegaan, konden daar toch gewoon terecht.

Over het algemeen hebben wij goed weer gehad deze zomer en de zon heeft zich goed laten zien. Zodoende konden wij heerlijk genieten van de natuur, fietsen en ergens aanleggen, mensen ontmoeten en tijd nemen voor gezin, familie, vrienden enz.

In De Erikant zijn inmiddels, net voor de start van de bouwvak-vakantie, weer allerlei aanpassingen gerealiseerd. Er zijn boxen opgehangen voor beter geluid, er is een schuifwand geplaatst op het podium, de deuren tussen de biljartzaal, de grote zaal en D'n Opstap zijn voorzien van glas. Meer licht, meer sfeer.

28 augustus a.s. is weer een klussendag gepland. Er moet nog van alles gebeuren. Klein onderhoud, schilderwerk, schoonmaken. Er zijn die dag weer klusjes genoeg. Iedereen is van harte uitgenodigd om aan te sluiten en mee te doen. Wij starten om 9.00 uur.

Na de vakantie komen er allerlei leuke activiteiten aan zoals o.a. onze barbecue, bingo, concert Blaaskapel Brabant enz.

Voor de nieuwe leden: voel je welkom om bij onze activiteiten aan te sluiten en kom bijvoorbeeld naar de inloopochtenden en -middagen. Er wordt gebiljart, gehandwerkt, koffie gedronken en een praatje gemaakt. Iedereen tot ziens in ons wijkcentrum.

José v Diessen



WEEKPROGRAMMA

Maandag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Handwerken	09.30 - 12.00	Marjon Starrowsky, 06-33919118

Dinsdag

Samen zingen Eerste dinsdag	13.30-16.00	José van Diessen, 06-24935343 (augustus t/m mei)
Bingo tweede dinsdag	13.30 -16.00	Ad Kuipers

Woensdag

Koersballen	13.30 -16.30	Pieter de Meijer, 06-40377404
Biljarten	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124
Inloop **	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124
Kaarten maken	13.30 -16.30	Yvonne v.d. Ven, 06-40019787

Donderdag

Fietsen (Maart t/m okt)	13.00 - 16.30	Vertrek vanaf kerkplein Heibocht. Kees Hoeks, 06-24692747
Onderhoud Erikant	Vanaf 9.00 uur	28 aug en daarna iedere tweede donderdag van de maand

Vrijdag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	13.30 - 17.00	(In wedstrijdverband)
Bridgen (sept t/m april)	13.30 - 17.00	Noud van Glabbeek 06-19522826



Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Erikant tenzij anders vermeld. De met **gemerkte activiteiten zijn een samenwerking van Seniorenvereniging Heikant-De Kelen met de wijkplatforms Heikant & De Polders.

OM TE NOTEREN IN JE AGENDA

do 28 aug 9.00 uur	klussendag	Erikant
do 4 sept 16.00 uur	barbecue	Erikant
do 11 sept 9.00 uur	klussendag	Erikant
di 16 sept 13.30 uur	bingo	Erikant
do 9 okt 9.00 uur	klussendag	Erikant
zo 19 okt 14.00 uur	optreden Blaaskapel Brabant	Erikant
di 28 okt 12.30 uur	herfstlunch	Erikant
wo 19 nov 13.30 uur	spellenmiddag	Erikant
do 27 nov 17.00 uur	'happy hour' met thema	Erikant
do 18 dec 13.30 uur	kerstviering	Erikant

Dit informatieblad is een uitgave van Seniorenvereniging Heikant-De Kelen Veldhoven (SVHK) en verschijnt zesmaal per jaar.

De volgende uitgave is gepland voor eind oktober 2025. Kopij vóór 8 oktober 2025 sturen naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Kan ook in de rode brievenbus in wijkcentrum De Erikant.

ZELF IETS SCHRIJVEN



RABO CLUB SUPPORT

Wij doen weer mee met Rabo Club Support

De Rabobank geeft verenigingen ieder jaar de kans om met Rabo Club Support een financiële bijdrage te ontvangen ter ondersteuning van hun activiteiten. Hoeveel deze bijdrage is, hangt af van het aantal stemmen dat een vereniging krijgt.

Rabo Club Support in 2025

Leden van de lokale Rabobank mogen hun stem uitbrengen op hun DRIE favoriete stichtingen, clubs of verenigingen. Hoe meer stemmen, hoe groter dus de Rabo-bijdrage. Uiteindelijk was deze actie in 2024 goed voor een subsidie van € 262,00. We kregen ca 30 stemmen. Dat zouden er best wel wat meer mogen worden.

**Je kunt stemmen in de periode 1 t/m 23 september
a.s. op de Rabobank-website of via de Rabobank app.**

We zijn terug te vinden in het overzicht met deelnemende verenigingen als **“Seniorenvereniging Heikant – De Kelen”**.

Rabobank

Wij hopen natuurlijk dat je jouw stem wilt geven aan onze vereniging.

Deelname aan de actie

Om te kunnen stemmen moet je in ieder geval een Rabobank-betaalrekening hebben. Daarnaast dien je geregistreerd te zijn als lid van de “Coöperatieve Rabobank”.

Ben je nog geen lid? Je kunt je dan alsnog gratis registreren via de Rabo-app of de website van Rabobank. Op de website van de Rabobank kun je onder [instellingen] en daarna [lidmaatschap] nalezen wat dit inhoudt. Daar kun je je dan ook meteen aanmelden.



Ook op onze eigen SVHK-website kun je onder de tab [Rabo Club Support] nadere instructies vinden.

Misschien kun je ook je directe familieleden en kennissen attenderen op deze actie en vragen om hun stem te geven aan onze vereniging.

Als je vragen hebt over het uitbrengen van je stem dan kun je contact opnemen met Pieter de Meijer [penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl] of [06-40377404].

Bestuur Seniorenvereniging Heikant – De Kelen

STEM OP SENIORENVERENIGING HEIKANT-DE KELEN MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

De ergonomische slaapspecialist van de regio



- **Sinds 1987**
- **Advies op basis van slaapanalyse**
- **Gecertificeerd kwaliteitsadviseur van Swiss Bedding Academy**
- **Tevredenheidsgarantie**
- **Ruime keuze in uitgerust wakker worden**

Bart van de Rijt
*Eigenaar en
TÜV-gecertificeerd
kwaliteitsadviseur slapen.*

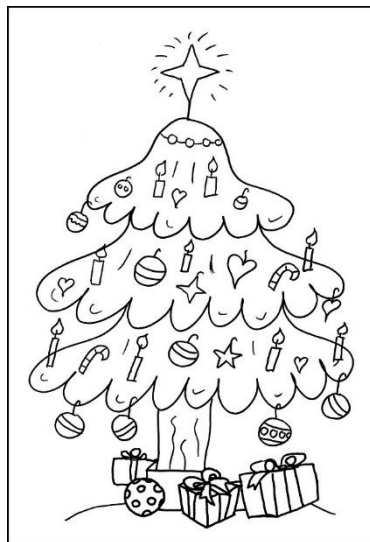
 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Heuvelstraat 5 Veldhoven 040 - 295 42 33
www.houseofbedding.nl

HOE GAAT ONZE KERSTVIERING ER DIT JAAR UIT ZIEN ?

In ons vorige blad vroegen we mensen die de organisatie van de kerstviering op zich willen nemen. Helaas heeft niemand zich gemeld.

Vandaar een herhaalde oproep: Zijn er mensen die de uitdaging aan willen gaan om onze kerstviering te organiseren? De vorm waarin zo'n bijeenkomst uiteindelijk opgezet gaat worden, is wat ons betreft nog helemaal open.



www.msvortgen-bloer.de

Meld je dan aan vóór 15 september via secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Bellen naar secretariaat 06-33919118 kan ook.

Datum voor de kerstviering is donderdag 18 december om 13.30 uur.





Bingomiddag

Iedere tweede dinsdag van de maand.

Dinsdag 16 september 13.30 uur is de aftrap in de Erikant.

Ieder lid van SVHK mag deelnemen

en één introducee meebrengen.

Kaarten kosten € 3,00 per stuk.

Daarmee speel je zes rondes met twee prijzen per ronde.

Graag zelf een balpen meebrengen.

Consumpties zijn tegen SVHK-prijs verkrijgbaar aan de bar.

Wij hopen jullie te verwelkomen op 16 september.

Peter en Marijke van Lieshout

José Blok

Ad Kuipers



SAMEN ZINGEN

5 augustus j.l. zijn wij weer gestart met zingen.
Er zijn 10 nieuwe liederen bijgekomen en er werd enthousiast gezongen.

Gezellig koffie gedronken met een praatje
erbij en een traktatie van een 90-jarige en
een 70-jarige van onze zangclub.
De boekjes zijn weer perfect in orde
gemaakt door Ans en Aloys.



Wij kunnen nog steeds zangers gebruiken, dus kom naar ons
wijkgebouw. Elke eerste dinsdag van de maand starten we om 13.30
uur, nemen een gezellige pauze en gaan door tot 16.00 uur.

José

IJssalon
San Marco
Veldhoven

KLUSDAGEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

De afgelopen tijd is er hard gewerkt in De Erikant. Er is een vouwwand geplaatst in de grote zaal, de toegangsdeuren naar de zaal zijn weer open en van glas voorzien. Maar het karwei is nog niet klaar! Er moet nog veel gebeuren. We doen weer heel graag een beroep op ons klusteam!



De eerstvolgende klusdagen zijn gepland op de donderdagen 28 augustus, 11 september en 9 oktober.

Heb je tijd en zin om aan te sluiten? Voel je dan meer dan welkom.
Je kunt iedere tweede donderdag van de maand vanaf 9.00 uur meedoen.

De gemeente zoekt naar een permanente oplossing om de noodzakelijke periodieke schoonmaak-werkzaamheden voor elkaar te krijgen. Ook in ons belang natuurlijk, dus wij zoeken mee.

Ken je iemand die deze taak op zich wil nemen? Laat het ons weten!
Er staat mogelijk een financiële vergoeding tegenover.





ZITTARDESESTRAAT 1 - 5507 LV VELDHOFEN - T 040 205 5200
INFO@KAPPERVANDERLOOY.NL - WWW.KAPPERVANDERLOOY.NL

VERZOEK AAN DEELNEMERS VAN ONZE ACTIVITEITEN

Als iedere groep na afloop van een activiteit in Erikant zelf even de tafels schoonmaakt, prullen opruimt en de vloer aanveegt, blijft de ruimte netjes en hoeft niet één persoon alles te doen.



Heeft u een uitvaartverzekering? Ook dan kunt u bij ons terecht. Bespreek uw wensen met ons. Wij denken graag met u mee. U kunt bellen voor meer informatie of melden van een overlijden.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens



WMO-CLIËNTONDERSTEUNERS

Binnen de seniorenvereniging zijn goed opgeleide WMO-cliëntondersteuners actief: Corry Pollemans en Nicole Janssen. Zij zijn op de hoogte van de wet en de actuele ontwikkelingen en kunnen de leden helpen bij de aanvraag en bijstaan in de gesprekken met de gemeente.

Voor meer informatie:

Corry Pollemans: tel 040 254 96 43, e-mail: cjmpollemans@gmail.com

Nicole Janssen: tel 06-49652186, e-mail: nicolejanssennj@outlook.com

ACTIVITEITEN OP WOENSDAGMIDDAG

Op woensdag bruist De Erikant van de activiteiten: er komen mensen biljarten, handwerken, kaarten maken of koersballen. Iedereen kan daarbij aansluiten.



Je kunt ook gewoon even binnenlopen voor een kopje koffie of thee en een praatje.

Neem gerust iemand mee. Iedereen is van harte welkom.

KOMENDE ACTIVITEITEN

BARBECUE 4 september

Donderdag 4 september staat onze jaarlijkse barbecue op het programma. De binnenplaats bij D'n Opstap wordt omgetoverd tot een gezellig terras.

We beginnen om 16.00 met een lekker drankje. Als rond 17.00 uur de barbecues op temperatuur zijn, kunnen onze ervaren bakkers aan de gang.



Je moet je wel even aanmelden, zodat we weten op hoeveel personen we moeten rekenen. **Aanmelden kan nog tot 28 augustus !!**

Voor de barbecue vragen we een bijdrage van € 12,50 per persoon. Heb je je nog niet aangemeld en wil je wel deelnemen? Bel dan vandaag nog Petra vd Boogaart tel. 06-17151511.

Samanta Blanken
Voor veiling verse bloemen
Hoek Dommelshei/Heibocht
Veldhoven

Geopend woensdag t/m zaterdag

OPTREDEN BLAASKAPEL BRABANT 19 oktober

Zondagmiddag 19 oktober vanaf 14.00 uur zal Blaaskapel Brabant optreden in De Erikant. We organiseren dit samen met de wijkplatforms Heikant-De Polders.

Deze blaaskapel speelt Böhmische, Egerländer en Moravische volksmuziek, maar ook muziekwerken uit bekende musicals en operettes staan prominent op het programma naast evergreens en Nederlandse bekende stukken van André Rieu en James Last.

Entree is gratis!

Om te weten op hoeveel bezoekers we kunnen rekenen, vragen we je om vóór 12 oktober het aanmeldingsformulier op de website in te vullen of het formulier in te leveren bij Pieter de Meijer, Middelhei 10 of in de rode brievenbus in wijkcentrum De Erikant..

Mailen mag ook naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl of naar e-mailaccount van het wijkplatform [rundgraver@gmail.com].





Aanmeldingsformulier optreden blaaskapel 19 oktober	
Naam	
Adres	
Telefoon	
E-mailadres	
Aantal personen	

HERFSTLUNCH 28 oktober

Dinsdag 28 oktober zullen in De Erikant de tafels weer gedekt worden voor een gezellige lunch. Kom je ook? Meld je dan aan via website of aanmeldingsformulier vóór 21 oktober. Aanvang lunch is 12.30 uur.

Aanmeldingsformulier lunch 28 oktober	
Naam	
Adres	
Telefoon	
E-mailadres	
Aantal personen	
Dieetwensen	
Betaling € 7,50 pp	☐ contant ☐ via automatische incasso
Aanmelden via website of formulier inleveren bij Pieter de Meijer, Middelhei 10 of in de rode brievenbus in D'n Opstap	

SPELLENMIDDAG 19 november

We proberen het nog een keer om een spellenmiddag van de grond te krijgen.

In de grote zaal van De Erikant kunnen dan allerlei spellen gespeeld worden. Sjoelen, rummikub, stratego, scrabble, kaarten enz. We hebben een heleboel spellen beschikbaar.



Voor een kopje koffie of thee wordt gezorgd.

Aanmelden is niet per se noodzakelijk maar het is wel fijn te weten op hoeveel mensen we mogen rekenen. Doe een briefje in de brievenbus van D'n Opstap of stuur een mailtje naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl.

Aanvang is 13.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Aanmeldingsformulier spellenmiddag 19 november	
Naam	
Adres	
Telefoon	
E-mailadres	
Aantal personen	
Aanmelden via website of formulier inleveren bij Pieter de Meijer, Middelhei 10 of in de rode brievenbus in D'n Opstap.	



HAPPY HOUR MET THEMA voorlopige datum 27 november

We willen een keer wat later beginnen bv om 17.00 uur om ook de mensen die nog aan het werk zijn in de gelegenheid te stellen om zo'n activiteit te bezoeken.

Thema's zouden kunnen zijn; gezondheid, veiligheid, beweging, handhaving en toezicht, wonen, Veldhovense potjes voor meer financiële armslag, tegenwoordige verkeersregels etc.



Nadere informatie hierover melden we in de volgende editie van ons verenigingsblad.

SAMEN FIETSEN

Iedere donderdag wordt er gefietst. Er wordt steeds vertrokken vanaf de voormalige St.-Maartenskerk. Normaliter wordt er een route van 25 à 30 kilometer gereden. Dan is de vertrektijd 13.00 uur.



We fietsen op een snelheid van rond de 15 kilometer per uur. Dus zowel op de elektrische als op de gewone fiets kun je mee.

**PUZZEL**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1		e							a					j
2														
3														
4														
5	i													
6							g							
7			d									c		
8														
9														
10									h					
11														
12	k			f								b		

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Horizontaal: 1 longkwaal; wederkerend vnw; vrouwelijke godheid - 2 bekendheid; vaartuig; fossiel reptiel - 3 muziekvorm; lommerrijke weg; wildebeest; nieuw (in samenst.) - 4 signaal; hijstoestel; ongewenst vuur - 5 pl. in Zuid-Jemen; wier; dierendokter - 6 public relations; unie; bout; dapper - 7 schooljuffrouw; mist; meisje - 8 legsels v.e. vogel; kilogram; via; make-up - 9 pudding; boomvrucht; railvoertuig; evenzeer - 10 godin v.d. dageraad; deel v.e. geschrift; Argentijnse dans - 11 Limburgse klei; pratende vogel; handbeschilderde stof; chieft executive officer - 12 doctoranda; geschrift; verborgen.

Verticaal: 1 trede omlaag; onbebouwd land - 2 Japanse rijstwijjn; sufferd - 3 opdracht; soort fee; betaalplaats - 4 millimeter; geleend bedrag; opbergplaats - 5 Turks bevelhebber; deel v.d. vinger; riv. in Duitsland - 6 onder meer; magma; tuingereedschap - 7 intiem; wezen; Ned. omroep - 8 compact disc; sleep; toetsing - 9 vrouwelijk dier; al; spoorstaaf - 10 aardbol; roeiwedstrijd - 11 riv. in Duitsland; zinken emmer; deel v.e. zeilschip - 12 Tunesische munt; sterrenbeeld; symbool voor cerium - 13 vaccineren; aardig vinden - 14 misère; pl. in Friesland; wilde haver.

Oplossing op te sturen naar

voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl.

De oplossing mag ook in de rode brievenbus in D'n Opstap of in brievenbus bij Eric Blok, Vlaggenhei 15.

Onder de goede inzendingen verloten wij enkele bloemenbonnen.

Winnaars vorige puzzel:

Mevrouw	Marianne Egtberts,	Reuzenberg 27
Mevrouw	Jose Blok,	Vlaggenhei 15

KOERSBALLEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

Iedere woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur wordt er koersbal gespeeld in de grote zaal van het wijkcentrum.

Je hoeft zelf niet te zorgen voor de speciale ballen waarmee koersbal wordt gespeeld. Halverwege drinken we een kopje koffie of thee. Gezelligheid komt op de eerste plaats.



Aanmelden vooraf is niet nodig. Je bent van harte welkom om mee te komen spelen.

HANDWERKEN

Op maandagmorgen tussen 9.30 en 12.00 uur komt een steeds groter wordend groepje dames bij elkaar in D'n Opstap om gezellig te handwerken. In principe wordt kleding gemaakt voor de Kledingbank in Eindhoven. Daarvoor is allerlei haak- en/of breigaren beschikbaar.



Werken aan je eigen project kan uiteraard ook. Kom vrijblijvend een keer kijken en meedoen!

Heb je zelf nog haak- en/of breigaren over of weet je iemand die zoiets nog heeft liggen en er niet zo veel meer mee doet? Laat het ons weten. Wij zijn er heel blij mee. Marjon Starrowsky 06-33919118.

RECEPT

Oranje pompoen uit de oven.

Ingrediënten en benodigdheden voor 3 personen:

2 rode uien, 1 kg oranje pompoen, 2 eetlepels geelkleurige olijfolie,



1 koffielepel tijm, 1 koffielepel rozemarijn, peper en evt. snufje zout, 180 gram zilvervliesrijst, 225 gram halloumi (kaas met basilicum). Een kom, keukenpapier, koekenpan, 2 (houten) spatels, lepel, oven, bakpapier.

Voorbereiding en bereiding:

Pel en snipper de uien

Pompoen: soms is het moeilijk om de pompoen met een mes door te snijden. Zet dan een schaal in de gootsteen en leg de pompoen hierin en overgiet deze met heet water. Laat dit een ½ uur staan. Na 15 minuten met spatels de pompoen omdraaien. Giet na 15 minuten koud water over de pompoen. Na afkoeling drogen en lelijke plekken en evt. de hele schil wegsnijden. Snijd de pompoen doormidden, verwijder de pitten en draden met een lepel, snijd de pompoen in dunne plakken en daarna in dunne staafjes.

Doe de pompoenstaafjes en de ui in een kom. Meng deze met 1 eetlepel olijfolie, de tijm, rozemarijn en peper. Haal de bakplaat uit de oven en verwarm de oven voor op 200 graden Celsius. Verdeel over een met bakpapier beklede bakplaat het pompoenmengsel. Bak de pompoen gedurende 40 minuten in de oven gaar. Schep na 10 minuten om en zet de oven op 180 graden Celsius. Schep na 10 minuten om en dan na 10 minuten nog eens, Zet de oven daarna op 150 graden Celsius. Bak dan nog eens 10 minuten.

Halloumi: droog de halloumi met keukenpapier en snijd in plakken van 1 cm. Bak de halloumi in 1 eetlepel olijfolie goudbruin of bak de halloumi zo'n 5 minuten op 200 graden in de oven.

Zilvervliesrijst: kook de rijst volgens gebruiksaanwijzing op de verpakking. Serveer dit gerecht op borden. **Tip:** je kunt i.p.v. halloumi ook gebakken visfilets erbij serveren. Smakelijk eten!

MOONS
EST 2020

BY BAKERY MOESKOPS
BROOD - GEBAK - BELEGDE BROODJES -
CADEAUARTIKELN - HARTIG

DI - VRIJ : 8.00 - 18.00
ZA: 8.00 - 17.00
ZO - MA: GESLOTEN
moonsveldhoven@hotmail.com
Meerstraat 4 - 5509 RA - Veldhoven
06 - 30 15 35 94

GroenRIJK  De heikant

Polderstraat 17 * Veldhoven
tel: 040-3686350 * www.groenrijk.nl





ALTijd MET KORTING NAAR DE FILM?

Kies voor ons abonnement!





Arthouse avond

senioren CINEMA



**Bekijk de abonnementen en
het filmprogramma op CinemaGold.nl**

RIJBEWIJSKEURINGEN VELDHOVEN

Voor een rijbewijskeuring kun je terecht bij
Mevr. M. Elings, Berkt 18.
Voor een afspraak kun je bellen
tussen 19.00 uur en 20.00 uur.
Telefoon 040 2301452

Kosten: € 35,- voor leden van de
seniorenvereniging en € 45,- voor niet-leden





SAMEN UIT ETEN

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, de (K.B.O.) Seniorenverenigingen en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel.

Aanmelden: op onderstaande maandagen tussen 13:00-14:00 uur bij SWOVE in gebouw de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven óf via e-mail samenuitetenveldhoven@outlook.com.

Aanvang: De ontvangst is vanaf 17:00 uur en om 17:30 is de opening en start diner.

Kosten: De kosten bedragen € 19,00 per persoon. Drankjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening.

Graag bij aanmelding doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max 4) en of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding én bevestiging van deelname kun je niet deelnemen. Afmelden tot uiterlijk een week voor het diner bij SWOVE, 040-2540066

Aanmelding	Datum diner	Locatie
25 aug	dinsdag 9 sept	Dorpsgenot
29 sept	donderdag 9 oktober	Crème de la Crème
27 okt	dinsdag 13 november	De Molenvelden
24 nov	maandag 8 december	Sint-Joris



FYSIOTHERAPIE HEIKANT VELDHOVEN & OERLE

- **Behandeling in de praktijk of aan huis**
- **Wij behandelen u ook zonder verwijzing**
- **Kijk op www.fysiotherapieheikant.nl voor al onze specialisaties**

Dommelshei 19 - Veldhoven

St. Janstraat 24 - Oerle

040 253 96 65 | fysiotherapie@heikant.nl

www.fysiotherapieheikant.nl



WEETJE

Waarom wordt de één vaak door muggen gebeten en de ander zelden?

In de lage landen (België en Nederland) zijn 32 inheemse soorten steekmuggen bekend. De vrouwtjes zuigen bloed met de monddelen, omdat ze de eiwitten in het bloed van de gastheer/gastvrouw nodig hebben voor de ontwikkeling van hun eitjes. De vrouwtjes zijn meestal 's nachts actief en maken dan een zoemend geluid, dat door de geveerde antennes van de mannetjes opgevangen wordt.

Inderdaad zijn er dingen die bepaalde mensen aantrekkelijk maken voor muggen. Dit zijn o.a. individuele lichaamsgeur, transpiratiegeur, de temperatuur van onze huid. Als muggen op zoek zijn naar bloed, dan spelen ook bepaalde kleuren een belangrijke rol. Hoewel steekmuggen relatief slecht kunnen zien, kunnen ze wel goed contrasten herkennen. Veel muggensoorten worden door donkere kleuren aangetrokken. Mensen die lichte tinten dragen, lopen daardoor minder gevaar gebeten te worden. Ook vinden muggen de kleuren rood en oranje (die onze huid bevatten) bijzonder aantrekkelijk. Eveneens vinden muggen kledingstukken interessant als deze in aanraking gekomen zijn met CO₂. Als we ademen, nemen we bij het inademen o.a. O₂ = zuurstof op en blazen we bij het uitademen o.a. koolstofdioxide = CO₂ uit. Door de CO₂ weet de mug dat er een potentieel gastheer/gastvrouw in de buurt is en de mug gaat dan op zoek naar de voor haar aantrekkelijke kleuren.

Preventie: muggen houden o.a. van stilstaand water, hangen aan de muur, aan het plafond en onder een bureaublad, waar ze dus gevangen kunnen worden. Persoonlijke bescherming wordt geboden door o.a. je huid te bedekken met lichte tinten (zoals witte kleding), door eucalyptusolie (beschermt 6-8 uren) of middelen met DEET te gebruiken. DEET: bij voorkeur op kleding en niet op je huid i.v.m. mogelijke opname van dit middel via de huid in het lichaam. Echter blijf genieten van het mooie weer!



RECHT OP ZORG- OF HUURTOESLAG?

Mensen die recht hebben op toeslagen weten dit soms niet. Meestal krijgen ze een bericht van de Belastingdienst dat zij met terugwerkende kracht zorgtoeslag kunnen terugvragen. Maar er zijn ook mensen die geen brief krijgen en wellicht toch recht op toeslagen hebben en die kunnen aanvragen. Check daarom of u recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag over 2024 door een proefberekening te maken op de website van de Belastingdienst. Dit kan tot en met 1 september 2025. Komt u er niet uit, dan kan een Belastinghulp van onze afdeling u helpen.

START KAARTEN MAKEN IN DE ERIKANT

Nu de vakantie voorbij is, beginnen we weer met het maken van kaarten. Het maken van kaarten op woensdag 3 september van 14:00 tot 16:00 uur biedt een geweldige kans om je creativiteit te uiten en misschien nieuwe mensen te ontmoeten. Het is fijn dat het geheel vrijblijvend is en dat er startmateriaal beschikbaar is. Of je nu wilt knutselen, een praatje wilt maken of gewoon van een kopje koffie wilt genieten, het lijkt een gezellige middag te worden. Heb je nog specifieke vragen of wil je meer informatie over het kaarten maken? Laat het me weten!

Je bent van harte welkom !

Yvonne van de Ven, tel 040 2547877.



de Polders

centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Gespecialiseerd in:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- paradontologie
- tandprothetiek
- professioneel bleken

www.tandartsenpraktijkdepolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639



KORTING MET JE LEDENPAS

Bedrijf/Winkel	Adres	Korting %
Coppelmans Tuincentrum	Sondervick	5
Verhoeven Optiek	Kapelstraat/Citycentrum	10
Verhoeven Hoorcomfortplan	Kapelstraat/Citycentrum	10
Dürlinger Schoenen	Citycentrum	10
Prinsen Tools & Techniek	Kromstraat	5
Daniëlle Kniphuis	Kruisstraat 70a	10
Thuiszorgwinkel	Kastelenplein	10
Tuincentrum Groenrijk	Polderstraat	5
ConXions Computeronderst.	Meiveld	5
Bruna kantoorartikelen	Citycentrum	5
Isero	Eindhoven	15
De Vocht rolstoelen	Kruisstraat 92c	10
Tipo Telecom	Meiveld	10
Hedo computerbenodigdheden	Burg. Van Hoofflaan	2,5/5
Woninginrichting Sweere	Waalre	10



BESTUUR SENIORENVERENIGING HEIKANT-DE KELEN

- Voorzitter:** Eric Blok, Vlaggenhei 15, tel. 06-14410334
voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Secretaris:** Marjon Starrowsky, tel. 06 33919118
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Penningmeester:** Pieter de Meijer, Middelhei 10, tel 06-40377404
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Lid:** José van Diessen, 06-24935343
joseroxs@msn.com
- Lid:** Petra van den Boogaart, tel. 06-17151511
Pvdboogaart61@gmail.com
- Lid:** Wim Aarts, Hermelijn 14, tel. 06-46862124
Wimscrabble@gmail.com

Ziekenbezoek:

Mia Klerkx-Aarts
Tel. 2543797
Klerkxmiaenjoop@gmail.com

Ledenadministratie:

Bankrekening: NL88RABO 0158.1144.85
t.n.v. KBO Heikant/De Kelen
Pieter de Meijer, Middelhei 10
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Loket Welzijn Wonen Zorg Veldhoven, Gemeentehuis, Meiveld 1, 5501 KA Veldhoven, tel. 14040.
- Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE)
Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Geheugencentrum Veldhoven
Vrijwillig Ter Zijde (VTZ), Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2540066. Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Maatschappelijk Werk Veldhoven (Lumens)
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven. 040-2193300.
- Cordaad Welzijn, Vrijwilligersbureau
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 040-2533443.
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Bureau Sociaal Raadslieden (BSR). Voor vragen over wet- en regelgeving, voorzieningen en uitkeringen. Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven.
tel: 2539959. Geopend ma, di en do van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Do van 19.00 tot 20.00 uur.
- Woningstichting 'thuis'
Kronehoefstraat 83, 5612 HL Eindhoven, tel. 040-2499999
Op werkdagen geopend van 8.30 - 12.30 uur.
Van 12.30 - 17.00 uur alleen op afspraak.
- Woningstichting Woonbedrijf
Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel: 2434343
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 17.00 uur.
- Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging:
Zuid-Zorg: Kruisstraat 238, 5502 JA Veldhoven, tel: 2308408
Oktober: Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel, tel: 088-2457795
Voor andere zorgorganisaties kunt u contact opnemen met de gemeente:
tel: 2584455.
- Huisartsenpost bij het Maxima Medisch Centrum:
Alleen voor spoedeisende huisartsenzorg buiten kantoor tijden (op werkdagen geopend van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen de hele dag geopend). Altijd van tevoren bellen.
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040 2660505.
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040-8888000.

Stem op jouw favoriete club tijdens de stemcampagne Rabo ClubSupport!



1 Klant bij Rabobank

2 Lid worden

Word lid en stem op jouw favoriete clubs

- Open de Rabo App
- Ga naar: Instellingen
- Ga naar: Lidmaatschap
- Ga naar: Ik doe mee
- Ga naar: Ik wil gratis lid worden
- Ga naar: Mijn lidmaatschap



3 Hoe stem ik?

- Ga naar: Instellingen
- Ga naar: Lidmaatschap
- Ga naar: Rabo ClubSupport Stemcampagne

4 Stemmen kan van 1 t/m 23 september

- Stem op jouw drie favoriete clubs

5 Stem bevestigen



6 Afronden



7 Gestemd!

Bedankt voor jouw stem.
De uitslag wordt tussen
29 september en
10 oktober bekend gemaakt.

Stemmen kan al vanaf 12 jaar*

Vanaf 12 jaar kan je al lid worden en je stem uitbrengen. Ouders of verzorgers kunnen hiervoor toestemming geven in de app. Zoekfunctie: Ouders/ik toezicht.

de coöperatieve Rabobank



Vrijhoeven Orthopedisch Centrum

Een passende oplossing met persoonlijke aandacht!

Vrijhoeven orthopedisch centrum biedt al drie generaties een orthopedisch totaalpakket op het gebied van aangepast schoeisel, therapeutisch elastische kousen, steunzolen en braces.

Ons belangrijkste doel is om altijd samen met de klant tot de beste oplossing te komen voor de specifieke situatie. Daarnaast blijft er geïnvesteerd worden in nieuwe technieken om de best mogelijke service te kunnen bieden.

Graag zien wij u na het maken van een afspraak op De Run 4212 5503 LL in Veldhoven. Tel. 040 2541144

NIEUWE LEDEN

We zien ons ledenbestand geleidelijk verder vergrijzen. Ook in een toch grote wijk als Heikant – De Kelen blijkt het niet zo gemakkelijk om mensen te enthousiasmeren om lid te worden van onze vereniging. De beste promotie zou eigenlijk toch zeker moeten komen van onze eigen leden.



Daarom een oproep aan jullie allemaal om eens een keer iemand mee te nemen naar één van onze activiteiten!

 <i>Crème de la Crème</i> - 't fijnste van 't fijnste - *Met muziek van toen *Groot terras	Sinds 2 februari 1996 gevestigd aan het Meiveld Al meer dan 25 jaar uw vertrouwd adres voor een drankje of ook een hapje  Kom eens langs en kijk vrijblijvend in onze menukaart. *Citycentrum* Meiveld 164 - 5501 KH Veldhoven Telefoon : 040 - 254 73 83 www.cremedelacreme-veldhoven.nl
--	--

De Kers

Het kindvriendelijkste eetcafé van Veldhoven
Zandoerleseweg 4 Tel: 040 2051380

Voor meer info www.de-kers.nl

Ook voor al Uw feesten en partijen