



SENIORENVERENIGING HEIKANT - DE KELEN

NIEUWSBRIEF MEI 2025

AFSCHEID ERIC BLOK VAN SENIORENVERENIGING KRING VELDHOVEN

Tijdens de bijeenkomst op 15 mei van de gezamenlijke Veldhovense seniorenverenigingen (lees KBO) is afscheid genomen van Eric Blok als vertegenwoordiger van Seniorenvereniging Heikant -De Kelen in dit zgn Kring-overleg.

Daarnaast was ook een afgevaardigde vanuit SeniorenNetwerk Brabant-Zeeland aanwezig. Maar dat was niet zonder reden. De heer Wim Fijten was naar Veldhoven gekomen om aan Eric Blok de zilveren speld met goud met logo van SBZ uit te reiken. Deze onderscheiding met een daarbij behorende oorkonde is aan Eric Blok toegekend vanwege zijn bijzondere verdiensten voor de vereniging en voor haar leden.

Eric, van harte gefeliciteerd met deze zeer verdiende blijk van waardering vanuit Senioren Brabant-Zeeland en natuurlijk ook vanuit de Veldhovense senioren.

BIJEENKOMST VRIJWILLIGERS OVER ONDERHOUD ERIKANT

Een groep heel enthousiaste mensen kwam 23 mei naar de bijeenkomst om te bespreken wat we met elkaar kunnen doen aan het onderhoud van De Erikant.

Duidelijk werd dat ieder op haar of zijn manier de handen uit de mouwen wil steken en als het moet meteen aan de slag wil.

Afgesproken is dat op donderdag 12 juni vanaf 9.00 uur actie ondernomen gaat worden. Met ragebol, vegers, spons en zeem, stofzuiger, vloerwissers, emmers vol sop gaan we aan de slag. Uiteraard wordt er gezorgd voor een kop koffie of thee met iets lekkers en voor een lunch.

Heb je tijd en zin om aan te sluiten? Voel je dan meer dan welkom.

En als je 12 juni geen tijd hebt, kun je 26 juni en 28 augustus vanaf 9.00 uur meedoen.

Afgesproken is dat vanaf september iedere tweede donderdag in het teken zal staan van schoonmaakactiviteiten.

STAP VOOR STAP

Samen op pad!

De eerste week van juni staat in het teken van mentale gezondheid. En wat is er beter dan die week te beginnen met een ontspannen wandeling in goed gezelschap?

Stap voor Stap is een laagdrempelige en gezellige wandeling van ongeveer 3 kilometer, speciaal voor iedereen in Veldhoven die zin heeft in beweging, ontmoeting en een goed gesprek.

Of je nu graag nieuwe mensen leert kennen, even je hoofd wilt leegmaken of gewoon zin hebt om een frisse neus te halen: je bent van harte welkom!

Secretariaat: Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven.

www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

Bankrelatie: Penningmeester KBO Heikant-De Kelen NL88RABO0158114485

Ledenadministratie: Middelhei 10 5508 TT Veldhoven

Onderweg zorgt **Carolijn van Gorkum** voor verrassende, grappige en inspirerende vragen die het gesprek op gang brengen en je aan het denken zetten.

Geen prestatiedruk: gewoon samen genieten van de omgeving en elkaars gezelschap.

Na afloop is er mogelijkheid om nog even gezellig na te praten: koffie, thee en iets lekkers staan klaar bij **De Erikant**.

Wanneer? Maandagochtend 2 juni 2025

Hoe laat? Verzamelen om 9:45 uur

Waar? Parkeerplaats bij de Plus (zijde Gezondheidscentrum)

Nodig vooral je collega, buren, vrienden of andere Veldhovenaren uit. Want wandelen doen we samen in de Heikant!

Ga jij mee?

Groetjes,

Sarah, Lesley, Imane en Marinka

Marinka Lavrijssen is Wijkmakelaar bij Cordaad, team Veldhoven

MEE NAAR KRÖLLER-MÜLLER?

Leden van onze afdeling kunnen aansluiten bij Afdeling Actief Gezellig Oers (AGO) voor een uitje met de Museum Plus Bus.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Aanmelden kan tot 13 juni a.s bij secretariaat@ago-oerle.nl

De Museum Plus Bus kreeg de volgende uitnodiging vanuit de stichting Museum Plus Bus:

Graag nodigen we Actief Gezellig Oers uit voor een uitje met de Museum Plus Bus op vrijdag 29 augustus. De bus brengt jullie die dag naar het Kröller-Müller Museum in Otterlo. De Museum Plus Bus rijdt met minimaal 35 en maximaal 45 deelnemers (inclusief begeleiding). In de bus is ruimte voor 2 vaste rolstoelen, plus 16 opvouwbare hulpmiddelen (rolstoelen en rollators). Wij verzorgen deur-tot-deur vervoer, entree tot het museum, een kopje koffie bij aankomst en een rondleiding door het museum. De enige kosten voor de deelnemers zijn de kosten voor de lunch.

Het museumcafé in het Kröller-Müller Museum biedt onze groepen een speciaal menu aan voor 15,- p.p.

Indien voldoende opgaven binnenkomen, komen wij hiervoor in aanmerking. Opgeven vóór 13 juni onder vermelding van je naam, telefoonnummer en je mailadres.

Secretariaat: Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

Bankrelatie: Penningmeester KBO Heikant-De Kelen NL88RABO0158114485

Ledenadministratie: Middelhei 10 5508 TT Veldhoven

THEMA-AVOND DEMENTIECAFÉ OP 3 JUNI IN RESTAURANT DE BERKT

Voor iemand met dementie (of het vermoeden daarvan) en betrokken omgeving is het krijgen van de juiste informatie, praktische hulp en begeleiding erg noodzakelijk. Daarom organiseert het Dementie Ondersteuningsnetwerk Veldhoven (DOV) het Dementiecafé.

Het Dementiecafé is bedoeld voor u, met het ziektebeeld dementie, uw omgeving, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden.

Bij elke thema-avond is een deskundige aanwezig die gespecialiseerd is in het onderwerp. Door middel van een interview worden aan deze deskundige vragen gesteld. Aansluitend worden alle aanwezigen in de gelegenheid gesteld om vragen te stellen. Bovendien ontmoet u bij het Dementiecafé mensen die in een soortgelijke situatie zitten.

Gedragsverandering en dementie.

Bij alle vormen van dementie treden gedragsveranderingen op. Mensen kunnen achterdochtig, angstig, lusteloos of somber worden. Ook dwaalgedrag komt vaak voor. Sommigen worden zachtaardiger, terwijl anderen juist sneller boos of zelfs agressief gedrag laten zien. Hoe het gedrag verandert, is niet te voorspellen. Wel kun je leren begrijpen waar het vandaan komt. Dit kan helpen om er beter mee om te gaan.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. De zaal is open vanaf 19.00. Er is voldoende parkeergelegenheid. Toegang is gratis.

Waar? Restaurant De Berkt. Wilgeman 1, 5507 LG Veldhoven

Inlichtingen? Voor informatie kunt u op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur contact opnemen met SWOVE op telefoonnummer 040-254 00 66.

Secretariaat: Gijzenberg 2, 5508 AN Veldhoven
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

Bankrelatie: Penningmeester KBO Heikant-De Kelen NL88RABO0158114485

Ledenadministratie: Middelhei 10 5508 TT Veldhoven