



NIEUWS & INFORMATIE

**SENIORENVERENIGING
HEIKANT-DE KELEN**

Jaargang 33 nr 2, april 2025

www.seniorenvereniging-heikant-kelen.nl



VERHOEVEN
OPTIEK 

VERHOEVEN
HOORCOMFORT 

- Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
- Pleintjes 72-74, Veldhoven
- Kastelenplein 80, Eindhoven
- Vrijstraat 52, Eindhoven
- Parkstraat 24, Nuenen
- Raadhuisplein 5a, Son
- Nieuwstraat 28a, Eersel
- Parkstraat 24, Nuenen
- Markt 49, Bladel
- Provincialeweg 55, Veldhoven

optiekverhoeven.nl

verhoeven-hoorcomfort.nl



VAN DE VOORZITTER



Eric Blok

Beste SVHK-leden,

De dagen worden langer, de mensen worden weer actiever, gaan meer naar buiten en zoeken de werkzaamheden op die in de winter zijn blijven liggen. Er zijn natuurlijk leden van onze afdeling die er behoefte

aan hebben om hun omgeving weer gezellig te maken, maar daartoe vanwege hun gezondheid niet of nauwelijks in staat zijn. Kijk in uw omgeving eens of u deze mensen een helpende hand kunt bieden. De buitenactiviteiten zijn weer van start gegaan (fietsen, mogelijk jeu de boules). Door hier aan deel te nemen blijft u in beweging, ontmoet u anderen en komt u ook fijn in de buitenlucht. De paasbrunch is een succes geweest zoals ieder jaar. Mijn dank gaat dan ook uit naar de dames die zich uitzonderlijk hebben ingezet om dit mogelijk te maken. De Erikant heeft al een hele metamorfose ondergaan. Wat mij een enorm plezier doet is dat vertegenwoordigers van de gemeente samen met het bestuur een rondgang hebben gemaakt door het gebouw en dat een aantal wensen gerealiseerd gaat worden, zoals een beter toegankelijke voordeur, schuifwanden voor het podium en glas in de deuren naar de grote zaal. Inmiddels hebben we op kosten van de gemeente een geluidsinstallatie en een beamer mogen aanschaffen. Wel moeten we deze zelf installeren, maar met de hulp van een aantal vrijwillige klussers gaat dit zeker lukken. Mocht u tijd en zin hebben, meld u dan aan om indien nodig wat te helpen om ons Home leefbaar te maken en te houden. Zo zijn we op zoek naar mensen die willen helpen om een keer per maand het gebouw grondig te onderhouden (zowel binnen als buiten), onder het mom van “vele handen maken licht werk”. U leert dan misschien weer andere mensen kennen. Meld u daarom aan bij mij, voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Ik wens u namens het bestuur en mijzelf fijne lentekriebels toe.

Eric Blok



WEEKPROGRAMMA

Maandag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Handwerken	09.30 - 12.00	Marjon Starrowsky, 06-33919118

Eerste dinsdag van de maand

Samen zingen	13.30-16.00	José van Diessen, 06-24935343 (augustus t/m mei)
--------------	-------------	---

Woensdag

Koersballen	13.30 -16.30	Pieter de Meijer, 06-40377404
Biljarten	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124
Inloop **	13.30 -16.30	Wim Aarts, 06-46862124
Kaarten maken	14.00 -16.30	Yvonne vd Ven, 06-40019787

Donderdag

Fietsen	13.00 - 16.30	Vertrek vanaf kerkplein Heibocht. Kees Hoeks, 06-24692747 (maart t/m oktober)
---------	---------------	---

Vrijdag

Inloop **	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	09.30 - 12.00	Wim Aarts, 06-46862124
Biljarten	13.30 - 17.00	(in wedstrijdverband)
Bridgen	13.30 - 17.00	Noud van Glabbeek 06-19522826 (sept t/m april)

Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Erikant tenzij anders vermeld. De met **gemerkte activiteiten zijn een samenwerking van Seniorenvereniging Heikant-De Kelen met de wijkplatforms Heikant & De Polders.



OM TE NOTEREN IN JE AGENDA

ma 12 mei 13.00 uur	bespreking boek De Camino	Erikant
di 20 mei 13.30 uur	spelletjesmiddag	Erikant
di 27 mei 14.00 uur	middag over Mantelzorg door Swove	Erikant
do 4 sept 16.00 uur	barbecue	Erikant
zo 19 okt 14.00 uur	optreden Blaaskapel Brabant	Erikant

Dit informatieblad is een uitgave van
Seniorenvereniging Heikant-De Kelen Veldhoven
(SVHK) en verschijnt zesmaal per jaar.



De volgende uitgave is gepland voor eind juni 2025.
Kopij vóór 8 juni 2025 sturen naar
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl of naar Gijzenberg
2, 5508 AN Veldhoven.

HULDIGING WIM AARTS

Wethouder Jeroen Rooijakkers bezocht onze algemene ledenvergadering op 19 maart om Wim Aarts in de bloemetjes te zetten en hem de erepenning van de gemeente Veldhoven op te spelden.

Wim is al jaren bestuurslid van KBO Heikant-De Kelen en zet zich bijzonder in voor de vereniging. We kunnen altijd een beroep doen op Wim. Hij zorgt voor de verspreiding van ons informatieblad en "Ons". Hij opent en sluit wekelijks meerdere malen de deuren van De Erikant en zet een voortreffelijke kop koffie voor biljarters, koersballers, handwerksters en andere gasten.

Van harte gefeliciteerd Wim met deze meer dan verdiende onderscheiding!





De ergonomische slaapspecialist van de regio



- Sinds 1987
- Advies op basis van slaapanalyse
- Gecertificeerd kwaliteitsadviseur van Swiss Bedding Academy
- Tevredenheidsgarantie
- Ruime keuze in uitgerust wakker worden

Bart van de Rijt
*Eigenaar en
TÜV-gecertificeerd
kwaliteitsadviseur slapen.*

 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Heuvelstraat 5 Veldhoven 040 - 295 42 33
www.houseofbedding.nl

SAMEN ZINGEN

Dinsdag 6 mei vanaf 13.30 uur ben je welkom in D'n Opstap om gezellig samen te zingen. Op het programma staan bekende Nederlandstalige liedjes. Ans en Aloys Boland maken een overzicht van wat gezongen wordt en zorgen voor de techniek!

In juni en juli is de zomerstop. Dinsdag 5 augustus wordt weer met enthousiasme begonnen aan een nieuw seizoen.

Contactpersoon is José van Diessen, 06-24935343.



ACTIVITEITEN OP WOENSDAGMIDDAG

Op woensdag bruist De Erikant van de activiteiten: er komen mensen biljarten, handwerken, kaarten maken of koersballen. Iedereen kan daarbij aansluiten. Je kunt ook gewoon even binnenwippen voor een kopje koffie of thee en een praatje.





THEMAMIDDAG MANTELZORG

Zorgt u voor een ander? U staat er niet alleen voor!

Zorgt u regelmatig voor een partner, ouder, kind, vriend of buur? Dan bent u mantelzorger. Misschien beseft u het niet altijd, maar als mantelzorger draagt u een grote verantwoordelijkheid – vaak naast uw dagelijkse bezigheden. En dat kan best zwaar zijn, zeker als u het gevoel heeft er alleen voor te staan.

SWOVE nodigt u van harte uit voor een informatieve bijeenkomst over mantelzorg. Deze middag is bedoeld voor iedereen die zorgt voor een ander. Of u nu al jarenlang mantelzorger bent of er pas net mee begint – u bent van harte welkom.

Tijdens de bijeenkomst krijgt u praktische informatie over mantelzorg in Veldhoven. We delen ervaringen, gaan met elkaar in gesprek en geven u inzicht in de ondersteuning die speciaal voor mantelzorgers beschikbaar is. U zult merken: u bent niet de enige, en er is meer hulp mogelijk dan u misschien denkt.

Praktische informatie:

Datum: dinsdag 27 mei

Tijd: 14:00 – 15:30 uur

Locatie: Buurthuis Erikant, Norenberg 19, 5508 DJ Veldhoven

Toegang: gratis

Aanmelden is niet verplicht, maar wel prettig. Zo kunnen we beter rekening houden met het aantal aanwezigen.

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar info@swove.nl of door te bellen naar (040) 254 00 66.

Samen ontbijten

Met wie wil jij een beschuitje eten?



**BEN
JIJ
ERBIJ?**

Samen ontbijten

Begin je dag goed kom genieten van een heerlijk ontbijt. Het is gezellig en je maakt op een fijne manier kennis met anderen. Het ontbijt bestaat uit verse koffie en thee, knapperige croissants, lekkere broodjes en verschillende soorten beleg. Onze gastvrouwen zorgen voor een vriendelijke ontvangst en een warme, huiselijke sfeer.

De Ontbijtclub start op vrijdag **6 juni**.

Het werkt zo

Voor € 10 koop je een ontbijtkaart waarmee je drie keer kunt komen ontbijten. Bij de aankoop schrijf je je direct in voor drie vrijdagen naar keuze.

Wanneer en waar

Iedere vrijdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur.
De Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven.

Meer informatie of aanmelden

Bel 040-254 00 66 of mail naar
maaltijden@swove.nl.



DOE JE MEE?

Ook deze keer doen we een beroep op onze leden om te helpen De Erikant op orde te houden. Er is nog geen beheerder gevonden. Wil je helpen met bardiensten, een keer schoonmaken of andere klusjes? Laat het dan even weten via secretaris@seniorenvereniging-heikanten.nl of bel Marjon: telefoon 06-33919118.

VERZOEK AAN GROEPEN DIE HET GEBOUW GEBRUIKEN:

Als iedere groep na afloop van een bijeenkomst even de tafels schoonmaakt, prullen opruimt en de vloer aanveegt, blijft de ruimte netjes en hoeft niet één persoon alles te doen.





WMO-CLIËNTONDERSTEUNERS

Binnen de seniorenvereniging zijn goed opgeleide WMO-cliëntondersteuners actief: Corry Pollemans en Nicole Janssen. Zij zijn op de hoogte van de wet en de actuele ontwikkelingen en kunnen de leden helpen bij de aanvraag en bijstaan in de gesprekken met de gemeente.

Voor meer informatie:

Corry Pollemans: tel 040 254 96 43, e-mail: cjmpollemans@gmail.com

Nicole Janssen: tel 06-49652186, e-mail: nicolejanssenj@outlook.com



VRAAG EN AANBOD

Te koop: Van Haasteren puzzels van 1000 stukjes.

Per stuk € 6,00. Drie stuks voor € 15,00.

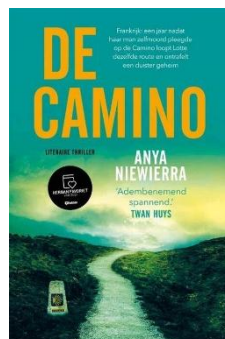
Bel voor titels en naam Kitty, telefoon 040-2216473

KOMENDE ACTIVITEITEN

. BOEKBESPREKING De Camino 12 mei

In maart is in een groep het boek "Geboren onder dezelfde ster" van Annie van Schaijk besproken. Het was een interessante bijeenkomst waarbij Annie veel vertelde over wat ze ervaren heeft tijdens haar reis naar Afrika om daar hulpgoederen te gaan brengen van de stichting Blue Animal.

Het initiatief krijgt een vervolg. Op maandag 12 mei tussen 13.00 en 15.00 uur bespreken we "De Camino" van Anya Niewierrra. 'De vrede op de Camino en de oorlog in Bosnië worden aangrijpend met elkaar verweven in dit zinderende verhaal.' Heb je het boek gelezen? Sluit dan vrijblijvend aan!



20 mei

Dinsdag 20 mei worden in De Erikant alle spellen die we hebben tevoorschijn gehaald.

Vanaf 13.30 uur is iedereen van harte welkom

om aan te schuiven voor een potje scrabble, rummikub, jokeren of een ander kaartspel. Er kan ook gesjoeld of gebiljart worden en mogelijk staat er in de kast een spel dat je ook wel eens wilt proberen.

Voor een kopje koffie of thee wordt gezorgd. Aanmelden is niet per se noodzakelijk maar het is wel fijn te weten op hoeveel mensen we mogen rekenen. Doe een briefje in de brievenbus van D'n Opstap of op Middelberg 10 of stuur een mailtje naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl.



. THEMAMIDDAG MANTELZORG 27 mei

Zie artikel elders in dit blad

. BARBECUE 4 september

Reserveer de datum donderdag 4 september vast in je agenda voor onze jaarlijkse barbecue! Volgende keer volgt hierover meer info!

. OPTREDEN BLAASKAPEL BRABANT

Het moet nog zomer worden, maar toch willen we nu al aankondigen dat op zondagmiddag 19 oktober vanaf 14.00 uur Blaaskapel Brabant zal optreden in De Erikant.

Deze blaaskapel speelt Böhmische, Egerländer en Moravische volksmuziek, maar ook muziekwerken uit bekende musicals en operettes staan prominent op het programma naast evergreens en Nederlandse bekende stukken van André Rieu en James Last. Reserveer de datum vast in je agenda!



EEN TERUGBLIK OP ONZE ACTIVITEITEN

➤ LEDENVERGADERING

19 maart waren ruim 60 leden aanwezig bij onze algemene ledenvergadering. Ieder werd ontvangen met een kopje koffie of thee en een appelflapje. Verrassing van deze middag was de komst van wethouder Jeroen Rooijakkers die Wim in het zonnetje kwam zetten (zie elders in dit blad).

Eric Blok opende de bijeenkomst en vroeg een minuut stilte om onze overleden leden te gedenken.



De situatie rond De Erikant kwam uitgebreid ter sprake.

Met de Gemeente Veldhoven zijn duidelijke afspraken gemaakt en zolang er geen beheerder is, kunnen we in overleg met de andere gebruikers het gebouw gebruiken.

Het jaarverslag werd voorgelezen, penningmeester Pieter de Meijer gaf een duidelijk overzicht over de financiën en de kascontrolecommissie liet weten dat de financiële stukken keurig in orde waren.

➤ BLOEMSCHIKKEN

25 maart was er een gezellige workshop onder leiding van Dimphie.

Met een aantal dames hebben we dit keer heel mooie bloemstukken in de vorm van een taart gemaakt. Alles natuurlijk met de lente in het hoofd. Het was er gezellig, de resultaten waren boven verwachting.

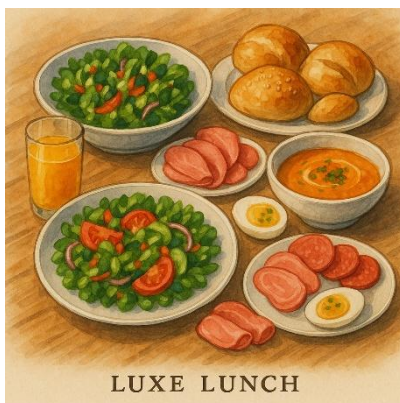
Graag allemaal weer tot een volgende keer.



➤ VOORJAARSLUNCH

Wat een voorbereidingen voor deze geweldige lunch die er heel verzorgd uitzag. Alle boodschappen die gedaan moest worden. De eieren werden gekookt en de salade gemaakt, de tafels gedekt met mooie witte gestreken tafellakens en de plantjes die daarna verloot werden. Een buffet: het zag er schitterend uit, een plaatje! Het was heel gezellig, er werd volop gebuurt en genoten van de lunch.

Met opruimen kwam er extra hulp en de afwas werd gedaan enz. Alle medewerkers hartelijk bedankt en dat weer onder leiding van Petra. En natuurlijk alle aanwezigen, fijn dat jullie geweest zijn. José.



BUURTBIJEENKOMSTEN

Samen maken we de wijk sterker

24 maart en 3 april waren er in De Erikant buurtbijeenkomsten naar aanleiding van het onderzoek dat door vertegenwoordigers van Gemeente Veldhoven, Cordaad Welzijn en Swove rond Kerstmis gedaan is naar de leefbaarheid in de wijk.

Vooraf 24 maart waren er veel belangstellenden die met elkaar gesproken hebben over wensen die in de wijk leven. Onze seniorenvereniging mocht als gastvrouw of -heer optreden.



In deze bijeenkomsten is verder ingegaan op de wensen en de ideeën die in december zijn opgehaald. Bewoners van Heikant hebben al veel goede voorstellen gedeeld om onze wijk nog gezelliger en krachtiger te maken. Nu werd er samen gekeken hoe we deze en nieuwe ideeën echt tot leven kunnen brengen.

Direct na Pasen gaat er een terugkoppeling van deze bijeenkomsten volgen vanuit Gemeente, Cordaad en Swove en zeker ook omtrent vervolgacties.

GroenRIJK  **De heikant**

Polderstraat 17 * Veldhoven
tel: 040-3686350 * www.groenrijk.nl

KOERSBALLEN IN WIJKCENTRUM ERIKANT

Iedere woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur wordt er koersbal gespeeld in de grote zaal van het wijkcentrum.

Je hoeft zelf niet te zorgen voor de speciale ballen waarmee koersbal wordt gespeeld.

Halverwege drinken we een kopje koffie of thee.
Gezelligheid komt op de eerste plaats.



Aanmelden vooraf is niet nodig. Je bent van harte welkom om mee te komen spelen.



FYSIOTHERAPIE HEIKANT VELDHOVEN & OERLE

- **Behandeling in de praktijk of aan huis**
- **Wij behandelen u ook zonder verwijzing**
- **Kijk op www.fysiotherapieheikant.nl voor al onze specialisaties**

Dommelshei 19 - Veldhoven

St. Janstraat 24 - Oerle

040 253 96 65 | fysiotherapie@heikant.nl

www.fysiotherapieheikant.nl



WEETJE

Waarom is bloed rood en waar komt de uitdrukking blauw bloed vandaan?

Bloed bestaat o.a. uit bloedplasma, rode en witte bloedlichaampjes en bloedplaatjes. De rode bloedlichaampjes transporteren (met hulp van de proteïne hemoglobine) zuurstof. Om de zuurstof aan zich te binden, gebruikt dit ijzerionen. In het bloed zorgt o.a. het ijzer voor de rode kleur. Het zuurstofrijke bloed heeft een lichtrode kleur en zuurstofarm bloed heeft een donkerrode kleur. De term blauw bloed vindt zijn oorsprong waarschijnlijk in het middeleeuwse Spanje als 'sangre azul' = blauw bloed en wordt toegeschreven aan de rijke machtige families van Castilië. Al spoedig werd deze term in heel Noord-Europa gebruikt om mensen uit de hogere klassen mee aan te duiden. Doordat deze mensen van adel zoals koninklijke familieleden e.d. niet buiten werkten, werd hun huid niet gebruind door de zon en bleef de blauwachtige kleur van hun aderen onder enkele lagen weefsel (door weerkaatsing van het licht) duidelijk zichtbaar door de huid heen. De kleur van het bloed van deze mensen is echter hetzelfde als dat van het gewone volk dat op het land werkte en werkt.

Sommige ongewervelde dieren zoals slakken, inktvissen, kreeften, krabben en garnalen bevatten wel blauw bloed. Dit komt omdat deze dieren voor de zuurstofverbinding geen ijzer benutten maar (met hulp van het eiwit hemocyanine) koper. Koper in verbinding met zuurstof wordt blauw en geeft dus een blauwe kleur. AB.



JE ZIET ZE REGELMATIG VLIEGEN...

In ons informatieblad van februari plaatsten we onderstaand artikel over de Eindhoven Aero Club Motorvliegen. Slechts vijf mensen hebben hierop gereageerd. Daarom plaatsen we het nog een keer!

Over onze wijken Heikant en De Kelen zien we ze regelmatig vliegen, de kleine vliegtuigjes van de EACM: Eindhoven Aero Club Motorvliegen die als thuisbasis Eindhoven Airport heeft.

Wat veel mensen waarschijnlijk niet weten is dat Eindhoven Airport, voorheen Welschap, uit deze vliegclub voortkomt die door Frits Philips is begonnen.

Om hier meer over te horen wordt onze vereniging SVHK in de gelegenheid gesteld een bezoek te brengen aan de EACM.

We willen graag weten of hier interesse voor is. Zo'n bezoek vraagt nl nogal wat voorbereiding aangezien de Aeroclub op militair terrein ligt en er voor gasten bezoekerspassen moeten worden aangevraagd.

Wie interesse heeft om aan deze excursie deel te nemen kan dat laten weten door vóór 15 mei a.s. een mailtje te sturen naar secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl. Een telefoontje naar Marjon, 06-33919118 kan ook. Datum en tijd zijn nog niet bekend. Eerst wordt de interesse gepeild.



RECEPT

Groene courgette met ei in een muffinvorm (nestjes)

Ingrediënten en benodigdheden voor twee personen:

muffinvorm of 4 taartvormpjes

1 groene slanke courgette 4 eieren, ½ theelepel zout,

1 eetlepel olijfolie, raapolie of boter, 2 blaadjes groene krulsla.

Evt.: 4 sneetjes volkorenbrood, 4 kerstomaatjes, 4 zwarte olijven, 50 gr.

feta, ½ theelepel oregano of pizzakruiden, bakpapier.

De oven op 180 graden voorverwarmen.

Bereiding: De courgette wassen, drogen en met een dunschiller in brede plakken snijden.

Leg de licht gezouten courgetteplakken gedurende 10 minuten op een bord of theedoek zodat er vocht aan de courgette onttrokken wordt.

Droog daarna de courgetteplakken. Een muffinvorm of de taartvormpjes invetten met olijfolie, raapolie of boter. Leg 2 courgetteplakken kruiselings over de holten van de muffinvorm of meerdere plakken kruiselings over de vier taartvormpje (bedek de vorm helemaal).

Breek een ei in elke muffinholte of taartvorm. Schuif de muffinvorm/taartvormpjes in het midden van de oven en bak deze gedurende 20-25 minuten tot de eieren gestold zijn.

Laat de vorm even afkoelen voordat je de courgette eruit haalt. Je kunt het gerecht zowel warm als koud eten op een volkorenboterham, gedecoreerd met de gekleurde of groene krulsla.

Voor een variant met tomaten

4 kerstomaten wassen, in vieren snijden en de inhoud verwijderen; 4 zwarte olijven in plakjes snijden; 50 gram feta in kleine brokjes verdelen.

De korsten van de 4 sneetjes volkorenbrood verwijderen, ze met een deegroller platrollen en in de ingevette vormpjes leggen.

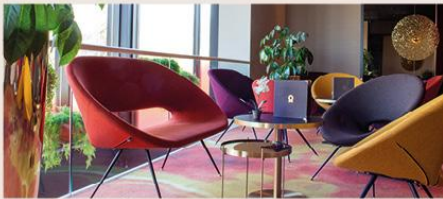


De courgettenestjes met ei zoals boven beschreven voorbereiden (nog niet in de oven doen). Verdeel de tomaten, olijven, feta, oregano/pizzakruiden over de courgettenestjes en bak de ze 20-25 minuten op 180 graden C. in de oven tot ze lichtbruin zijn. Laat de vorm kort afkoelen voordat je de courgettenestjes uit eruit haalt. Decoreer ze met de krulsla. Smakelijk eten! AB.



ALTIJD MET KORTING NAAR DE FILM?

Kies voor ons abonnement!



Arthouse avond

senioren CINEMA

Bekijk de abonnementen en
het filmprogramma op CinemaGold.nl





SAMEN UIT ETEN

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, Seniorenverenigingen en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel. **Aanmelden:** op onderstaande maandagen tussen 13:00-14:00 uur bij SWOVE in gebouw de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven óf via e-mail samenuitetenveldhoven@outlook.com.

Aanvang: De ontvangst is vanaf 17:00 uur en om 17:30 is de opening en start diner.

Kosten: De kosten bedragen € 19,00 per persoon. Drinkjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening.

Graag bij aanmelding doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max 4) en of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding én bevestiging van deelname kun je niet deelnemen.

Bij verhindering altijd even Gerrie Berden bellen. Tel.06-40326757.

Datum start aanmelding op maandagen	Datum diner	Locatie
28 april	dinsdag 13 mei	Ludiek
26 mei	donderdag 12 juni	De Wok
30 juni	dinsdag 8 juli	D'n Burgemister
28 juli	donderdag 14 augustus	D'n Burgemister



	Heeft u een uitvaartverzekering? Ook dan kunt u bij ons terecht. Bespreek uw wensen met ons. Wij denken graag met u mee. U kunt bellen voor meer informatie of melden van een overlijden. <table border="1"><tr><td data-bbox="378 464 605 496">☎ 06 53 88 49 57</td><td data-bbox="685 443 1008 609" rowspan="3"></td></tr><tr><td data-bbox="378 507 600 539">🔍 www.wenso.nl</td></tr><tr><td data-bbox="378 550 602 582">@ info@wenso.nl</td></tr></table>	☎ 06 53 88 49 57		🔍 www.wenso.nl	@ info@wenso.nl
☎ 06 53 88 49 57					
🔍 www.wenso.nl					
@ info@wenso.nl					

IJssalon
San Marco
Veldhoven



HET IS EEN PLEZIER OM LID TE ZIJN VAN SENIORENVERENIGING HEIKANT DE KELEN

Eind 2024 heb ik besloten om lid te worden van toen nog de KBO. Het is een vereniging die veel activiteiten organiseert en een fijne plek biedt aan de leden en wijkbewoners om er eens uit te zijn en weer eens een praatje te kunnen maken.

De leden zijn hardwerkende mensen die veel initiatieven ontplooiën en daar ook de kans voor krijgen.

In het jaar dat ik nu lid ben, heb ik al verschillende leuke dingen meegemaakt. De gezellige nieuwjaarsbijeenkomst en de prima verzorgde lunches, die mede door de vele vrijwilligers een succes zijn. Alles is tot in de puntjes verzorgd. Ze zorgen dat iedereen zich welkom voelt. Wij, Gerrie en ik hebben het verschrikkelijk leuk en gezellig gevonden tijdens de sinterklaasviering.

Nu de Erikant ook op woensdagmiddag open is, heb ik met Gerrie bedacht dat we weleens kaarten kunnen gaan maken. Gewoon voor de gezelligheid. Samen ontspannen wat knippen, plakken en vouwen en zo iets leuks maken waar je zelf met plezier naar kijkt. Er is altijd wel iemand in je omgeving die je een beetje blij kunt maken met een kaart. Vanuit een potje van het wijkplatform hebben we wat materiaal aangeschaft. Iedereen die zin heeft kan dan gewoon meedoen en kijken of het wat voor hem of haar is.

Na de zomervakantie zijn we er op woensdag vanaf 14.00 uur.

Al met al ben ik blij dat ik lid geworden ben van de seniorenvereniging en ik hoop nog lang lid te kunnen zijn en een steentje bij te kunnen dragen in deze club.

Yvonne van de Ven



PUZZEL

	4				2		5	
1				7				3
6		2			1			9
	5		9					4
2		1						
		3	4	1				
4				5	7	8		1
								6



Oplossing opsturen naar

voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl.

De oplossing mag ook in de rode brievenbus in D'n Opstap of in brievenbus bij Eric Blok, Vlaggenhei 15.

Onder de goede inzendingen verloten wij een bloemenbon.

**Winnaars puzzel december:**

De winnaars van de puzzel in de maand februari zijn

E. Ravenhorst, T. Willems, H. Brandsma.

Van harte gefeliciteerd met de gewonnen prijs.

DEMENTIEVRIENDELIJK VELDHOVEN

26 maart was in D'n Bond een door Alzheimer Nederland georganiseerde informatiebijeenkomst over ontmoetingsruimten en inrichting openbaar gebied in Veldhoven. Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven en de Seniorverenigingen waren daarbij betrokken. Namens onze vereniging waren Joep, Marijke, Dimphie en José aanwezig.

Voorafgaand aan de bijeenkomst was er een wandeling. Daarna werd in groepjes besproken wat de positieve en negatieve aandachtspunten waren van deze wandeling en de dementievriendelijke ruimte die in februari geopend is.

Deze ruimte kan ook voor andere activiteiten gebruikt worden. In D'n Bond worden koffiemomenten gehouden op dinsdagochtend en vrijdagmiddag vooral voor bewoners van Veldhoven met beginnende dementie en hun mantelzorgers.

Om bij elkaar te komen en een praatje te maken en mee te doen aan laagdrempelige activiteiten. De wensen van de bezoekers staan centraal. Voor liefhebbers zijn er gezelschapsspellen zoals rummikub, kaarten en andere spelletjes.

Een getrainde vrijwilliger begeleidt de koffiemomenten.

Aanmelden is niet nodig. Iedereen is welkom.

Het streven is om dit in de toekomst in alle wijkgebouwen te doen.

Daarvoor moeten de ruimtes wel geschikt gemaakt worden.

In De Erikant wordt een aantal activiteiten al gedaan en op drie dagdelen in de week is er de inloop voor alle wijkbewoners.



Tijdens de bij ons druk bezochte bijeenkomsten van 'We doen het samen in Heikant' werden dezelfde aandachtspunten besproken. Dit zal zeker een vervolg krijgen.

José

SAMEN FIETSEN

De fietsclub trekt er ieder donderdagmiddag bij redelijk weer op uit.

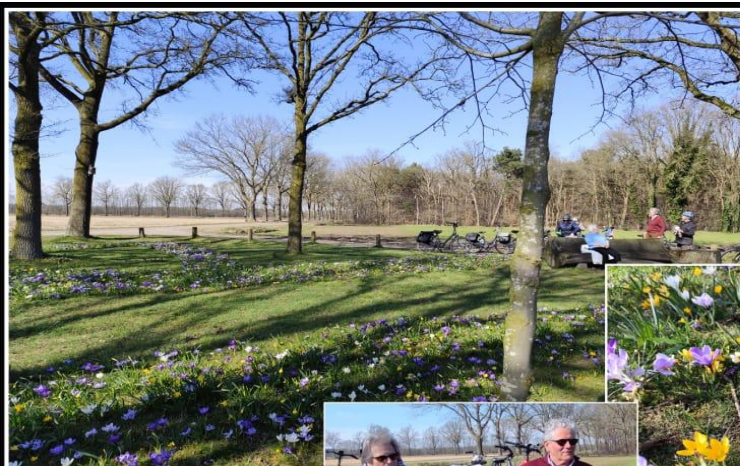
Kees Hoeks maakt een route klaar. Geen hele grote groep maar dat maakt het zeker niet minder gezellig. Misschien zelfs ook weer wel wat veiliger. Maar we kunnen eigenlijk toch best nog wel een paar nieuwe mensen gebruiken die met ons mee willen gaan.



Het verplicht u tot niets. Er is zeker geen verplichting om iedere week mee te gaan, Verder zijn er ook geen kosten aan verbonden.

Iedere donderdag wordt er dus gefietst. Er wordt steeds vertrokken vanaf de voormalige St.-Maartenskerk. Normaliter wordt er een route van 25 à 30 kilometer gereden. Dan is de vertrektijd 13.00 uur. Onderweg is er dan natuurlijk ook tijd om nog ergens aan te leggen. Iedereen kan aansluiten. We fietsen op een snelheid van rond de 15 kilometer per uur. Dus zowel op de elektrische als op de gewone fiets kunt u mee.

Wilt u meer weten, bel dan met de heer Kees Hoeks. (06-24692747)



S.V.H.K.



DE PLAETSE
KAPELSTRAAT

Valmolen in het b



6-3-
2025





ZITTARDESESTRAAT 1 • 5507 LV VELDHOVEN • T 040 205 5200
 INFO@KAPPERVANDERLOOY.NL • WWW.KAPPERVANDERLOOY.NL



 **de Polders**
centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Gespecialiseerd in:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- paradontologie
- tandprothetiek
- professioneel bleken

www.tandartsenpraktijkdepolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639



Incognito Bloemen
Samanta Blanken
Voor veilingverse bloemen
Hoek Dommelshei/Heibocht
Veldhoven
Geopend woensdag t/m zaterdag

RIJBEWIJSKEURINGEN
VELDHOVEN

Voor een rijbewijskeuring kun je terecht bij
Mevr. M. Elings, Berkt 18.
Voor een afspraak kun je bellen
tussen 19.00 uur en 20.00 uur.
Telefoon 040 2301452



Kosten: € 35,- voor leden van de seniorenvereniging en € 45,- voor niet-leden



KEN JIJ BUURTGEZINNEN AL?

In ieder gezin zit het weleens tegen en soms stapelen problemen zich op. Bijvoorbeeld door een echtscheiding, door ziekte van één van de ouders of door een kind dat extra zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ouders. Met tijdig een steuntje in de rug kan de last van ouders wat verlicht worden en kunnen de kinderen wat extra aandacht krijgen. Dat is de kern van Buurtgezinnen!

Zou jij als ouder best wat meer momenten voor jezelf kunnen gebruiken? Even opladen zodat je daarna weer een fijne ouder kunt zijn voor je kind(eren)?

Of denk jij juist: wat hebben wij het toch goed als gezin, wij zouden een ander kindje best een fijn speelplekje kunnen bieden zo nu en dan.

Dan is Buurtgezinnen misschien voor jou! Onder het motto '**Opvoeden doen we samen**', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.

Het contact tussen gezinnen is laagdrempelig en zonder oordeel en alles gebeurt in overleg. In de praktijk kan de steun variëren. Een kind dat een paar uurtjes per week gezellig komt spelen, geholpen wordt bij het huiswerk of af en toe in het weekend komt logeren. Er is veel mogelijk.

Klik [hier](#) om te zien welke kinderen op dit moment een fijn plekje zoeken.

Spreekt het je aan en wil je meer informatie? Kijk dan zeker eens op www.buurtgezinnen.nl. Ook ga ik graag vrijblijvend met je in gesprek, neem gerust contact met me op via mail of telefoon.

Groetjes,

Monique Heesterbeek, Coördinator Buurtgezinnen in Veldhoven

06-53565421 Moniqueheesterbeek@buurtgezinnen.nl

www.buurtgezinnen.nl



UITSLAG ENQUÊTE JAARVERGADERING

Tijdens de jaarvergadering hielden we een enquête om te kijken waaraan onze leden behoefte hebben en waaraan ze zouden willen meewerken. Uiteindelijk hebben 11 mensen een formulier ingeleverd.

Zes mensen hebben zich aangemeld om te helpen bij bardiensten, vier willen het gebouw helpen schoonmaken, drie willen helpen bij lunches. Voor kienen, een leesgroep, zingen, muziek luisteren, sjoelen, darten, kaarten of spelletjes doen waren per categorie drie mensen enthousiast. Ook voor bijeenkomsten met SWOVE of Cordaad, een creatieve workshop en lezingen is belangstelling. Verder werden suggesties gedaan voor een filmmiddag of -avond, dansen en line dance. Heb je de enquête gemist?

Laat ons weten waar je belangstelling naar uitgaat!

Als bestuur proberen we steeds activiteiten te organiseren waar behoefte aan is. Heb je ideeën of wil je meehelpen? Je bent van harte welkom!! Aanmelden kan via secretaris@seniorenvereniging-heikantkelen.nl.



KORTING MET JE LEDENPAS

Bedrijf/Winkel	Adres	Korting %
Coppelmans Tuincentrum	Sondervick	5
Verhoeven Optiek	Kapelstraat/Citycentrum	10
Verhoeven Hoorcomfortplan	Kapelstraat/Citycentrum	10
Dürlinger Schoenen	Citycentrum	10
Prinsen Tools & Techniek	Kromstraat	5
Daniëlle Kniphuis	Kruisstraat 70a	10
Thuiszorgwinkel	Kastelenplein	10
Tuincentrum Groenrijk	Polderstraat	5
ConXions Computeronderst.	Meiveld	5
Bruna kantoorartikelen	Citycentrum	5
Isero	Eindhoven	15
De Vocht rolstoelen	Kruisstraat 92c	10
Tipo Telecom	Meiveld	10
Hedo computerbenodigdheden	Burg. Van Hoofflaan	2,5/5
Woninginrichting Sweere	Waalre	10



BESTUUR SENIORENVERENIGING HEIKANT-DE KELEN

- Voorzitter: Eric Blok, Vlaggenhei 15, tel. 06-14410334
voorzitter@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Secretaris: Marjon Starrowsky, tel. 06 33919118
secretaris@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Penningmeester: Pieter de Meijer, Middelhei 10, tel 06-40377404
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl
- Lid: José van Diessen, 06-24935343
joseroxs@msn.com
- Lid: Petra van den Boogaart, tel. 06-17151511
Pvdboogaart61@gmail.com
- Lid: Wim Aarts, Hermelijn 14, tel. 06-46862124
Wimscrabble@gmail.com

Ziekenbezoek:

Mia Klerkx-Aarts
Tel. 2543797
Klerkxmiaenjoop@gmail.com

Ledenadministratie:

Bankrekening: NL88RABO 0158.1144.85
t.n.v. KBO Heikant/De Kelen
Pieter de Meijer, Middelhei 10
penningmeester@seniorenvereniging-heikant-kelen.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- Loket Welzijn Wonen Zorg Veldhoven, Gemeentehuis, Meiveld 1, 5501 KA Veldhoven, tel. 14040.
- Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE)
Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Geheugencentrum Veldhoven
Vrijwillig Ter Zijde (VTZ), Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 2540066. Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Maatschappelijk Werk Veldhoven (Lumens)
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven. 040-2193300.
- Cordaad Welzijn, Vrijwilligersbureau
Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven, tel: 040-2533443.
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 12.00 uur.
- Bureau Sociaal Raadslieden (BSR). Voor vragen over wet- en regelgeving, voorzieningen en uitkeringen. Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven.
tel: 2539959. Geopend ma, di en do van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Do van 19.00 tot 20.00 uur.
- Woningstichting 'thuis'
Kronehoefstraat 83, 5612 HL Eindhoven, tel. 040-2499999
Op werkdagen geopend van 8.30 - 12.30 uur.
Van 12.30 - 17.00 uur alleen op afspraak.
- Woningstichting Woonbedrijf
Wal 2, 5611 GG Eindhoven, tel: 2434343
Op werkdagen geopend van 09.00 tot 17.00 uur.
- Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging:
Zuid-Zorg: Kruisstraat 238, 5502 JA Veldhoven, tel: 2308408
Oktober: Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel, tel: 088-2457795
Voor andere zorgorganisaties kunt u contact opnemen met de gemeente:
tel: 2584455.
- Huisartsenpost bij het Maxima Medisch Centrum:
Alleen voor spoedeisende huisartsenzorg buiten kantoor tijden (op werkdagen geopend van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen de hele dag geopend). Altijd van tevoren bellen.
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040 2660505.
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven, tel: 040-8888000.



Vrijhoeven Orthopedisch Centrum

Een passende oplossing met persoonlijke aandacht!

Vrijhoeven orthopedisch centrum biedt al drie generaties een orthopedisch totaalpakket op het gebied van aangepast schoeisel, therapeutisch elastische kousen, steunzolen en braces.

Ons belangrijkste doel is om altijd samen met de klant tot de beste oplossing te komen voor de specifieke situatie.

Daarnaast blijft er geïnvesteerd worden in nieuwe technieken om de best mogelijke service te kunnen bieden.

Graag zien wij u na het maken van een afspraak op De Run 4212 5503 LL in Veldhoven. Tel. 040 2541144

 <i>Crème de la Crème</i> - 't fijnste van 't fijnste - *Met muziek van toen *Groot terras	Sinds 2 februari 1996 gevestigd aan het Meiveld Al meer dan 25 jaar uw vertrouwd adres voor een drankje of ook een hapje  Kom eens langs en kijk vrijblijvend in onze menukaart. *Citycentrum* Meiveld 164 - 5501 KH Veldhoven Telefoon : 040 - 254 73 83 www.cremedelacreme-veldhoven.nl
--	--

De Kers

Het kindvriendelijkste eetcafé van Veldhoven
Zandoerleseweg 4 Tel: 040 2051380

Voor meer info www.de-kers.nl

Ook voor al Uw feesten en partijen