

Interactief en sociaal onlineprogramma voor senioren

Digitaal ontmoeten, digitale activiteiten voor senioren vanuit huis

Zelfstandig wonende senioren in Veldhoven kunnen vanaf mei 2025 vier ochtenden per week gratis deelnemen aan Digitaal Ontmoeten – een interactief en sociaal onlineprogramma speciaal voor senioren. Dit initiatief van zorgorganisatie Oktober, welzijnsstichting SWOVE en de gemeente Veldhoven maakt het mogelijk om vanuit huis contact te leggen met anderen, deel te nemen aan leuke activiteiten en zo het gevoel van verbondenheid te versterken.

Digitaal Ontmoeten begon eind 2022 en is inmiddels uitgegroeid tot een geliefd vast onderdeel van de week voor vele Veldhovense senioren. Het succes en de enthousiaste reacties van deelnemers zijn aanleiding om het programma nu uit te breiden.

Een vast en gezellig onderdeel van de dag

Digitaal Ontmoeten biedt senioren in Veldhoven de kans om meerdere keren per week vanuit hun eigen huiskamer samen te komen. Elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van **9.30 tot 10.30 uur** kunnen deelnemers eenvoudig inloggen en meedoen aan een gevarieerd programma met onder andere gesprekken met gastsprekers, quizen en spelletjes.

Samen is alles leuker

Uit ervaring weten de organisatoren dat een vaste invulling van de dag en sociale interactie bijdragen aan het welzijn van de mens. Toch is deelname aan activiteiten niet altijd vanzelfsprekend, bijvoorbeeld door gezondheidsproblemen of omdat de stap om naar een locatie te gaan te hoog is.

Juist in deze situaties is contact met anderen belangrijk. Daarom bieden de initiatiefnemers deze doelgroep de mogelijkheid om digitaal met anderen in verbinding te blijven.

Doe mee met één druk op de knop

De initiatiefnemers zorgen voor een leuk en gevarieerd programma. Senioren die in Veldhoven wonen, zijn van harte welkom om mee te doen aan de diverse en interactieve activiteiten. Voor senioren die minder vertrouwd zijn met technologie, wordt volledige ondersteuning geboden. De organisatoren bieden 1-op-1 uitleg over het gebruik van Teams, zodat iedereen zorgeloos kan deelnemen.

Informatie

- **Wanneer:** iedere maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.
- **Tijd:** 9.30 tot 10.30 uur.
- **Deelname:** is gratis.
- **Locatie:** gewoon vanuit huis, met één druk op de knop

Aanmelden

Wilt u meedoen of kent u iemand voor wie dit interessant is? Aanmelden kan eenvoudig, bel naar: 040-254 00 66 of stuur een e-mail naar info@swove.nl. Na de aanmelding neemt een medewerker van SWOVE contact op voor een persoonlijke kennismaking en ondersteuning waar nodig.

Noot voor de redactie

Neem voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Karin Bierens

Projectleider

06 13278989

k.bierens@zorginoktober.nl